



PROGRAMA
SEGUIMIENTO FENOLÓGICO



CIENCIA CIUDADANA EN
RESERVAS DE LA BIOSFERA



Boletín fenológico de la Red Española de Reservas de la Biosfera

Os animamos a tomar nuevos datos y a que sigáis participando en el [Programa de seguimiento fenológico y cambio climático en la Red Española de Reservas de la Biosfera "Fenosfera"](#)

Dice el labrador al trigo: para julio te espero amigo.

Hace referencia a que en junio y julio se siega y se trilla el trigo.

Participa en el Programa de Seguimiento Fenológico

Nueva normalidad

Recuerda que se siguen pudiendo realizar observaciones **FENOLÓGICAS**. Observa el medio que te rodea e introduce los datos en la [aplicación](#) del [Programa de Fenología](#).

En este boletín queremos agradecer a los siguientes colaboradores los datos aportados durante estos difíciles últimos 6 meses: Laura, desde RB Valles de Omaña y Luna; el equipo de dinamización de RB Sierra del Rincón; Fernando, desde RB Valles de Leza, Jubera, Cidacos y Alhama; Manar, José y Mohamed, desde la RB Cuencas Altas de los Ríos Manzanares, Lozoya y

Te proponemos...

CÁLCULO DE LA HUELLA DE CARBONO

La huella de carbono es un indicador ambiental que pretende reflejar la totalidad de gases de efecto invernadero, como el CO₂ y el metano, emitidos por efecto de las actividades desarrolladas por una persona, organización, evento o los procesos productivos, etc.

En internet puedes encontrar diversas calculadoras de la [huella de carbono de empresas de distintos tipos, vivienda, transporte](#), etc. Atrévete a calcular cuál es tu huella de carbono y si puedes compárala con la de tus

Guadarrama; Carmen desde RB Mancha Húmeda y Juan José, desde la RB Sierra de las Nieves, entre otros.

Cualquiera puede participar, no importa cuál es tu profesión o tu edad.

En el Rincón Educativo de la web de la Red Española de las Reservas de la Biosfera Españolas podréis encontrar distintos recursos educativos para entreteneros con este Programa: <http://www.nerb.oapn.es/fenologia/rincon-educativo>



Acebo con frutos en formación

amigos y parientes.

¿Qué hábitos podrías modificar que reducir la producción de CO₂?

Aquí tienes algunos ejemplos:

- Sustituye las bombillas tradicionales o de bajo consumo por LED y no dejar las luces encendidas
- No dejes ningún electrodoméstico en “stand-by” o estado de latencia (piloto encendido).
- Utiliza la bici para los desplazamientos cortos. Piensa si puedes ir caminando.
- Usa bolsas de tela cuando vas a la compra.
- Compra únicamente los que realmente necesites: ropa, zapatos, comida, etc.
- Apúntate al [consumo de proximidad](#)
- Etc.

En la siguiente [página web](#) podrás averiguar cuál es la emisión de dióxido de carbono y metano (gases de efecto invernadero) de los distintos países.



Fuente: <http://www.globalcarbonatlas.org/es/CO2-emissions>

Si desea dejar de recibir este boletín, por favor, envíe un email a fenologia@oapn.es